

Gezond opgroeien en gezond ouder worden met natuurgeneeskunde

Natuurgeneeskunde versterkt uw zelfherstellend vermogen en maakt gebruik van natuurlijke middelen. Uw weerstand wordt vergroot waardoor u krachtiger in het leven staat. Bij natuurgeneeskunde staat de hele mens centraal. Omdat ieder mens uniek is, wordt de behandeling persoonlijk afgestemd. De natuurgeneeskundig therapeut biedt u deskundige ondersteuning in gezond worden en blijven op een natuurlijke manier.



Natuurgeneeskunde

Gezondheid begint bij een krachtige weerstand
Natuurgeneeskunde helpt u daarbij

De NWP is de oudste beroepsvereniging (1948) in Nederland voor Natuurgeneeskundig Werkende Professionals. De missie van de NWP is om natuurlijke gezondheid bereikbaar te maken voor iedereen door garant te staan dat de aangesloten therapeuten deskundig zijn opgeleid en professioneel praktijk voeren. Ook staan alle aangesloten therapeuten onder toezicht van een onafhankelijke tuchtrecht- en klachtencommissie. De NWP ziet natuurgeneeskunde als onderdeel van integrale geneeskunde, als een verantwoorde aanvulling op reguliere geneeskunde om zodoende te komen tot een gezonde en duurzame levensstijl.

What is naturopathy?

Through the use of natural remedies, naturopathy strengthens the ability of your body to heal itself. By increasing your resistance to stress and disease, naturopathy can also help you to face life's challenges at every stage of life. Each person is unique, and the naturopath will provide a personalised treatment to meet your specific, individual needs. The NWP (Beroepsvereniging voor Natuurkundig Werkende Professionals) is a professional organisation of naturopaths based in the Netherlands that guarantees that its members have studied naturopathy and conventional medicine to a professional level.

Kijk op www.nwp-natuurgeneeskunde.nl voor meer informatie over de NWP, natuurgeneeskunde, vergoeding door zorgverzekeraars en waar u een therapeut kunt vinden bij u in de buurt. Met een NWP-therapeut werkt u samen aan een natuurlijke gezondheid.

Beroepsvereniging voor
natuurgeneeskundig
werkende professionals



NWP

Jacob Clementstraat 1
6023 CB Budel-Schoot
0495 499 919
info@nwp-natuurgeneeskunde.nl
www.nwp-natuurgeneeskunde.nl



Beroepsvereniging voor
natuurgeneeskundig
werkende professionals



INFORMATIE VAN DE NWP, HÉT KEURMERK VOOR
NATUURGENEESKUNDIG WERKENDE PROFESSIONALS
GUN U ZELF EEN NATUURLIJKE GEZONDHEID

Wat is natuurgeneeskunde

Natuurgeneeskunde bestaat al zolang de mens bestaat. Het is een vorm van geneeskunde waarbij het zelfherstellend vermogen versterkt wordt. Hierbij worden natuurlijke middelen gebruikt zoals geneeskrachtige kruiden, gezonde voeding en massage. Bij natuurgeneeskunde staat de hele mens centraal en niet alleen de klacht. De behandeling is gericht op het verbeteren van het algehele welzijn waardoor de weerstand vergroot wordt.

Juist in deze moderne tijd is natuurgeneeskunde meer dan ooit van belang. Onze huidige levensstijl biedt vele voordelen maar kan ook een bron zijn van klachten. Met name stress, ongezonde voeding, te weinig beweging, genotsmiddelen en intensief beeldschermgebruik kunnen op den duur psychische en lichamelijke klachten geven.

Natuurgeneeskunde biedt een gezond perspectief en legt een stevige basis voor uw gezondheid terwijl u midden in het leven staat. Natuurgeneeskunde is een goede ondersteuning voor het hele gezin, voor jong en oud, om weer in balans te komen en te blijven.

Bij welke klachten

De natuurgeneeskunde ziet de mens als een eenheid van lichaam en geest en kan daarom ingezet worden bij lichamelijke en psychische klachten.

Natuurgeneeskunde kan onder andere helpen bij:

- ongezonde levensstijl
- op gewicht komen en blijven
- maag- darmklachten
- hoofdpijn, duizeligheid, oorsuizen
- stress, vermoeidheid, slapeloosheid
- allergie en huidklachten
- gewrichts- en rugklachten
- blaas- en nierklachten
- keel, neus, oor- schildklierklachten
- long- luchtwegklachten
- hart- en vaatziekten
- chronische klachten
- kinderen gezond laten opgroeien
- vrouwenklachten
- kindwens
- ouderdomskwalen

Let op! Bij acute, ernstige klachten dient u altijd eerst uw huisarts te raadplegen.

De natuurgeneeskundig therapeut

De natuurgeneeskundige biedt deskundige en verantwoorde ondersteuning in gezond worden en blijven. Alle NWP-natuurgeneeskundige therapeuten hebben een meerjarige opleiding in natuurgeneeskunde voltooid met aanvullende regulier medische kennis op hbo-niveau. De therapeut is verplicht om jaarlijks nascholingen te volgen om de kennis op peil te houden. Hierdoor is de natuurgeneeskundige de specialist in een gezonde, natuurlijke levensstijl. Met een NWP-therapeut staat u er niet alleen voor.

“De therapeut is verplicht om jaarlijks nascholingen te volgen om de kennis op peil te houden. Hierdoor is de natuurgeneeskundige de specialist in een gezonde, natuurlijke levensstijl. U staat er niet alleen voor.”

Wat kunt u verwachten

De therapeut neemt uw klachten serieus en begrijpt dat iedere persoon uniek is. Na een eerste gesprek wordt het behandelplan persoonlijk afgestemd. Aangezien natuurgeneeskunde een breed vakgebied is, heeft iedere therapeut zijn eigen specialisaties. De volgende middelen kunnen onder andere ingezet worden:

- voedingsadviezen
- voedingssupplementen
- geneeskrachtige kruiden
- bloesemremedies
- aromatherapie
- klachtgerichte massages
- reinigingskuren
- bewegingsadviezen
- ademtherapie
- leefstijladviezen
- oogdiagnose (iriscope)

Daarnaast kan de therapeut apparatuur gebruiken als hulpmiddel bij het stellen van een natuurgeneeskundige diagnose en bij de behandeling.

